

A detailed illustration of a fish and a squid. The fish is the central focus, shown in profile facing right, with a large, prominent eye and a slightly open mouth. Its scales are finely detailed. To the right, a squid is partially visible, showing its tentacles and body. The background is filled with various textures and colors, suggesting an underwater or coastal environment.

BRETAGNE®

FESTIVAL

GOURMAND

22, 23 et 24 septembre 2017

[tourisme-rennes.com](http://tourisme-rennes.com)

# Pourquoi un Forum scientifique pour le grand public dans ce contexte ?

Cette idée est née de plusieurs influences :

- Importance des liens entre Alimentation et Santé et des recherches associées
- Participation d'un scientifique nutritionniste au Festival Gourmand Edition 2015 (*M. Hervé This, INRA Paris, cuisine moléculaire*)
- Discussions entre **Mme Irvoas-Dantec**, directrice de projets et réseaux de Destination Rennes et **M. Pierre Thivend**, directeur Honoraire d'Agrocampus Ouest
- 1<sup>ère</sup> édition en 2016 à Agrocampus Ouest (organisée et animée par M. Jean-Paul Lallès)



# Quelques mots sur le CRNH Ouest ...



Inserm

INSTITUT NATIONAL  
DE LA SANTÉ ET DE LA RECHERCHE MÉDICALE



UNIVERSITÉ DE NANTES



CENTRE HOSPITALIER  
UNIVERSITAIRE DE NANTES

ACRU

**Centre inter-organismes de Recherche en Nutrition Humaine créé en 1995 à Nantes ; dimension Ouest depuis déc. 2013 ; renouvelé pour 6 ans en avril 2016**

**15 unités de recherche (et 250 pers.) sur plusieurs sites (Angers, Nantes, Rennes, Tours ... et Brest)**

**Développement de projets intégrés entre recherche fondamentale – recherche clinique et entreprises agro-alimentaires**

**4 axes thématiques (partagés avec réseau HUGO) :**

- **Nutrition périnatale**
- **Nutrition et relations cerveau – intestin**
- **Nutrition et maladies chroniques**
- **Allergies alimentaires → allergies respiratoires**

**Direction collégiale par chercheurs et cliniciens (3 personnes)**



**J.P. Lallès**



**M. Krempf (clin.)**



**C.Y. Bocquien**

# Le Forum scientifique 2016 : les quatre questionnements autour de notre alimentation ...

**Ma flore intestinale et moi : qui décide de quoi ?** Par : M. Joël Doré, *directeur de recherche, Institut Micalis, INRA de Jouy-en-Josas*



Joël Doré

**Les agrumes : des fruits juteux pour la protection vasculaire**  
Par : Mme Christine Morand, *directrice de recherche, Unité d'Alimentation Humaine, INRA de Clermont-Ferrand*



Christine Morand

**L'Etude NutriNet – Santé : c'est quoi ?** Par : Mme Valentina Andreeva, *Maître de Conférences à l'Université de Paris 13 et chercheuse à l'Unité de Recherche en Epidémiologie Nutritionnelle, Bobigny*



Valentina Andreeva

**Entre nutrition, plaisir et convivialité : quel est le choix des Français ?** Par : M. Mohamed Merdji, *Professeur et directeur du Laboratoire d'Etude et de recherche en Stratégie et Marché des produits Alimentaires (LESMA), Ecole Supérieure de Commerce Audencia, Nantes*



Mohamed Merdji

# Le Forum scientifique 2017 : les quatre questionnements autour de notre alimentation ...

**Quand le cerveau passe à table !** Par: **Mme Sylvie Vancassel**,  
Chargée de Recherches, NutriNeuro, INRA & Université, Bordeaux



Sylvie Vancassel

**Graines de lin, alimentation animale et santé humaine.** Par :  
**M. Jacques Mourot**, Directeur de recherche, INRA, Unité Pegase,  
Rennes – Saint-Gilles



Jacques Mourot

**Algues, gastronomie et santé.** Par : **Mme Hélène Marfaing**,  
Chef de projet agro-alimentaire et nutrition, Centre d'Etude et de  
Valorisation des Algues, Pleubian



Hélène Marfaing

**Nutrition périnatale et effets sur la santé à long terme.** Par :  
**M. Régis Hankard**, Professeur, chercheur et praticien hospitalier,  
Unité Nutrition Croissance et Cancer, et CHU, Tours



Régis Hankard

# Pourquoi ces quatre questionnements ? ...

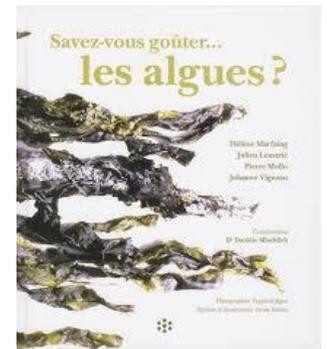
**Quand le cerveau passe à table !** : explosion des connaissances grâce aux techniques d'imagerie cérébrale → Le mystère du fonctionnement de notre cerveau s'éclaircit. **Mais notre cerveau a des besoins nutritionnels spécifiques, ce qui est beaucoup moins connu...**



**Graines de lin, alimentation animale et santé humaine** : la viande contient des graisses saturées dont la consommation en excès sur une longue période conduit à des problèmes de santé (e.g. cardio-métabolique). Mais il est possible **d'enrichir les graisses des viandes en acides gras insaturés** en faisant consommer aux animaux d'élevage des **graines de lin... et cela marche !**



**Algues, gastronomie et santé** : il y a un engouement certain pour l'utilisation alimentaire, la gastronomie et la consommation des algues en France! Mais **on connaît moins leurs intérêts réels au plan nutritionnel...** et les possibilités de les accommoder soit même !



**Nutrition périnatale et effets sur la santé à long terme** : l'alimentation de la mère puis celle de l'enfant conditionnent notre santé des décennies plus tard ! **L'alimentation précoce peut moduler notre santé à long terme !**



# Le programme de cet après-midi...

**Introduction (15h-15h15)**

**Quand le cerveau passe à table ! (15h15-15h45)**

**Graines de lin, alimentation animale et santé humaine (15h45-16h15)**

*(Pause : 16h15 – 16h30)*

**Algues, gastronomie et santé (16h30-17h00)**

**Nutrition périnatale et effets sur la santé à long terme (17h00-17h30)**

**Conclusion (17h30-17h45)**

*Moment d'échange convivial avec les conférenciers (17h45 – 18h30)*