

# Conclusions

- **Notre alimentation conditionne notre santé. Mais les relations alimentation - santé sont complexes**
- **Nos organes et tissus ont des besoins communs en nutriments, mais aussi des besoins spécifiques, pour assurer des fonctions particulières**
- **Nous sommes acteurs de notre alimentation : nous pouvons donc la diversifier ou consommer des produits spécialement façonnés pour améliorer notre santé (sans bouleverser nos habitudes alimentaires)**
- **L'alimentation précoce (*in utero*; enfance) module notre santé à très long terme (et pourrait impacter plusieurs générations)**

# Conclusions

- Suite à ce Forum scientifique, nous souhaitons recueillir votre appréciation et vos suggestions (questionnaires de satisfaction)
- Si les conditions sont réunies, nous envisageons une prochaine édition, avec déjà des thèmes possibles identifiés :
  - Comment les comportements alimentaires se construisent-ils dans l'enfance ?
  - Quelle compatibilité entre qualités nutritionnelle et environnementale de l'alimentation ?
  - La tentation végétale est-elle nutritionnellement acceptable ?
  - ..... Et vos suggestions ...

**Un grand MERCI aux intervenants !**

**Merci à Destination Rennes-Office du Tourisme pour  
l'organisation !**

**Merci à La Maison Internationale de Rennes pour  
l'accueil !**

**Merci à toutes et à tous pour votre participation !**

**Et.... Bonne Dégustation !**



^  
fête  
das  
tr'o no  
mip

DIMANCHE  
LA RENNES

**DESTINATION  
RENNES**  
TOURISME CONGRÈS



**INRA**

SCIENCE & IMPACT

**DESTINATION  
RENNES**

OFFICE DE TOURISME



**CRNH**

CENTRE DE RECHERCHE  
EN NUTRITION HUMAINE

OUEST